



# Fəst - Lodi dietro la stazione

## MEDITAZIONE E NATURA



## Come un albero

MERCOLEDÌ 26 GIUGNO / 20:00 - 21:15

Un momento di meditazione per esplorare come un albero la forza e stabilità del radicamento.

**Ti aspettiamo a SanfereOrto, via San Fereolo 3 a Lodi!**

Per l'attività si consiglia di portare abbigliamento comodo, tappetino da ginnastica e antizzanzare

PER PARTECIPARE È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE A [DINA.NERINO@GMAIL.COM](mailto:DINA.NERINO@GMAIL.COM)



PARTECIPARE | LODI  
Progetti di welfare di comunità  
dell'Ambito di Lodi

LABORATORIO GRATUITO A CURA DI DINA NERINO  
FACILITATRICE MINDWOODNESS E BAGNI DI FORESTA



[SANFEREORTO.IT](http://SANFEREORTO.IT)

