



Fest - Lodi dietro la stazione

MEDITAZIONE E NATURA



Come il vento

MERCOLEDÌ 24 LUGLIO / 20:00 - 21:30

Un momento di meditazione per esplorare come il vento la leggerezza e libertà interiore attraverso il respiro.

Ti aspettiamo a SanfereOrto, via San Fereolo 3 a Lodi!


Per l'attività si consiglia di portare abbigliamento comodo, tappetino da ginnastica e antizanzare

PER PARTECIPARE È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE A DINA.NERINO@GMAIL.COM



PARTECIPARE | LODI
Progetti di welfare di comunità
dell'Ambito di Lodi


LABORATORIO GRATUITO A CURA DI DINA NERINO
FACILITATRICE MINDWOODNESS E BAGNI DI FORESTA

 RADICEPOETICA

SANFEREORTO.IT

 SANFEREORTO COMMUNITY

 SANFEREORTO

 FEST_FUORI_STAZIONE